

**Аннотация дополнительной профессиональной программы -
программы повышения квалификации
«Теория и методика преподавания физической культуры в соответствии с
ФГОС основного общего образования и ФГОС среднего общего образования»**

Область применения программы

Актуальность настоящей программы обусловлена требованиями профессиональных педагогических сообществ, потребностями лиц и организаций, по инициативе которых она разрабатывается и реализуется.

Настоящая программа предназначена для учителей-предметников (физической культуры) и направлена на совершенствование у слушателей компетенций, необходимых им для выполнения вида профессиональной деятельности, связанной с преподаванием физической культуры в общеобразовательных организациях.

Требования к слушателям (категории слушателей)

Повышение квалификации могут проходить лица, имеющие высшее образование или получающие высшее образование в области преподавания физической культуры в общеобразовательных организациях.

Цель, планируемые результаты обучения

В процессе обучения осуществляется качественное изменение в рамках имеющейся квалификации профессиональных компетенций, необходимых для реализации образовательных программ по учебному предмету в соответствии с требованиями ФГОС ООО на основе применения современных методик и технологий обучения и воспитания, методов диагностирования достижений обучающихся для обеспечения качества учебно-воспитательного процесса.

Цель обучения: совершенствование у слушателей компетенций, необходимых для выполнения вида профессиональной деятельности, связанной с преподаванием физической культуры в соответствии с ФГОС основного общего и ФГОС среднего общего образования.

Программа направлена на совершенствование следующих профессиональных компетенций:

- ПК 1. Определять цели, задачи и планировать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами населения
- ПК 2. Организовывать и проводить физкультурно-спортивные мероприятия и занятия

1.4.4. Слушатель в результате освоения программы должен:

иметь практический опыт:

- определения цели и задач, планирования, проведения, анализа и оценки физкультурно-спортивных занятий с различными возрастными группами населения;
- проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами, разработки предложений по их совершенствованию;

уметь:

- использовать различные методы, приемы и формы организации учебно-тренировочных занятий и руководства соревновательной деятельностью спортсменов,
- строить их с учетом возрастных особенностей и уровня физической и технической подготовленности занимающихся;
- использовать различные методы и формы организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий, строить их с учётом возраста, пола, морфофункциональных и ин-

дивидуально-психологических особенностей занимающихся, уровня их физической и технической подготовленности;

- организовывать учебную и учебно-тренировочную деятельность занимающихся в соответствии с поставленными целями и задачами;

- проводить занятия с учетом контингента занимающихся;

знать:

- требования к планированию и проведению физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами занимающихся;

- формы и методы организации физкультурно-спортивных занятий и мероприятий;

- особенности проведения занятий с различными возрастными группами населения.

Режим занятий: 6-8 часов в неделю.

Документ, выдаваемый по результатам освоения программы – документ о квалификации: удостоверение о повышении квалификации установленного образца

Программа разработана на основе **модульно-компетентного подхода** и состоит из 3 профессиональных модулей.

Модуль 1 «Теоретические основы физической культуры и спорта».

Модуль 2 «Физическое воспитание в образовательных учреждениях с учетом ФГОС основного общего и среднего общего образования».

Модуль 3 «Теория и методика спортивной тренировки».

Трудоемкость обучения: 108 часа

Форма итоговой аттестации: экзамен

Документ, выдаваемый по результатам освоения программы: удостоверение о повышении квалификации установленного образца.